



COSTA RICA – NATUREZA EXUBERANTE!

01 Mai 2026 a 12 Mai 2026

Data: 01 Mai 2026 a 12 Mai 2026
Partidas: Lisboa

3975€
Preço desde

Itinerário

Na Costa Rica, a natureza está por todo o lado: cascatas, crateras, praias selvagens e selvas tropicais. Com 25% do território protegido, este pequeno país é um paraíso de biodiversidade e um destino imperdível para os amantes da natureza. Uma viagem pensada para a acessibilidade de todas as pessoas!

1º DIA – LISBOA | SAN JOSÉ

Comparência no aeroporto para embarque com destino a San José, via Madrid. Transporte para o hotel, onde pode descansar depois da viagem. À noite, desfrute de um jantar no restaurante do hotel, rodeados de um ambiente acolhedor que marca o início de uma experiência inesquecível na Costa Rica. Jantar e alojamento.

2º DIA – SAN JOSÉ (VOLUNTARIADO E CULTURA VIVA)

Comece este dia cheio de energia e participe numa experiência transformadora de voluntariado num centro de resgate de vida selvagem, onde pode conhecer de primeira mão os esforços de conservação.

Trilho Centro de Resgate Zoo Ave:

Duração estimada: 1,5 a 2 horas

Distância aproximada: 1,5 a 2 km

Nível de dificuldade: Baixo

Após o almoço visita ao Museu do Jade, para descobrir a riqueza histórica e cultural do país. A jornada culmina com um jantar no vibrante bairro gastronómico de San José, onde poderemos apreciar uma apresentação artística do pintor Jairo Mora, que cria arte com a sua boca, inspirando todas as pessoas com seu talento. Alojamento.

3º DIA – SAN JOSÉ | TORTUGUERO

A aventura começa com uma viagem panorâmica para El Muelle, seguida de um passeio de barco através dos canais até o Pachira Lodge. Aqui, rodeados de natureza exuberante, passaremos os dias imersos na tranquilidade do Tortuguero e com um guia especialista de natureza. Exploraremos o Parque Nacional Tortuguero em barco, caminharemos por trilhos acessíveis e viveremos momentos únicos nas comunidades locais, descobrindo suas tradições e hospitalidade.

Trilho pelo Tortuguero

Duração estimada: 1 a 1,5 horas

Distância aproximada: 1 a 1.5 km

Nível de dificuldade: Baixo

Observações: Recomenda-se o uso de chapéu e repelente.

Almoço. Jantar. Alojamento.

4º DIA – TORTUGUERO

Segundo dia naquela que é a grande atracção da Costa Rica: um lugar de Natureza exuberante.

Trilho - Reserva Pachira Lodge (Tortuguero)

Duração estimada: 45 minutos a 1 hora

Distância: Aprox. 1 km

Nível de dificuldade: Baixo a moderado (pode haver áreas com lama e raízes)

Observações: Recomenda-se o uso de repelente de insetos e calçados fechados antiderrapantes.

Almoço. Jantar. Alojamento.

5º DIA – TORTUGUERO | ARENAL: DO CARIBE AO VULCÃO

Partida em barco de regresso ao cais para transfer até à região de Arenal. Desfrute de um almoço típico em circuito. Caminhada pelo trilho interpretativo da Reserva Mariolas.

Trilha Las Mariolas – Arenal

Duração estimada: 45 minutos

Distância: Aproximadamente 800 metros

Nível de dificuldade: Moderado

Observações: Trilha natural com declives suaves. É acessível e adequada para idosos.

O dia culmina com uma aula de cozinha interativa junto com a Dona Rosa, onde aprenderá a preparar pratos tradicionais para um jantar autêntico da Costa Rica. Alojamento. Do hotel terá vistas para o imponente vulcão.

6º DIA – ARENAL (NATUREZA E VIDA RURAL)

A manhã começa com uma visita ao Parque Místico, onde as pontes suspensas oferecem uma experiência imersiva na selva tropical com vistas impressionantes.

Trilho – Pontes Suspensas

Duração estimada: 1 hora

Distância: 1,5 km (rota acessível)

Nível de dificuldade: Baixo

Observações: Rota totalmente acessível em superfície firme com vistas espetaculares. Adequada para idosos e utilizadores de bengalas ou cadeiras de rodas. Scooters disponíveis para alugar.

Depois de um almoço no hotel, de tarde iremos a uma quinta para viver uma autêntica experiência rural: participar nas atividades tradicionais, conhecer a vida rural e desfrutar de um jantar caseiro em ambiente familiar e onde se conectará com a verdadeira essência da Costa Rica. Regresso para alojamento.

7º DIA – ARENAL | GUANACASTE

Viagem para a província de Guanacaste. Paragem numa cascata para admirar a sua beleza natural antes de chegar a Liberia, onde um apaixonado historiador local, nos conduzirá através de relatos completos de história e cultura. O dia termina com um café cultural no centro histórico. Jantar e alojamento no ambiente cálido da costa pacífica.

8º DIA - PARQUE NACIONAL RINCÓN DE LA VIEJA

Ida para o Parque Nacional Rincón de la Vieja (UNESCO). Caminhando por trilhos acessíveis, iremos testemunhar fenómenos geotérmicos únicos e a incrível biodiversidade da região.

Trilho Las Pailas – Parque Nacional Rincón de la Vieja

Duração estimada: 1,5 a 2 horas

Distância: 3,2 km (2 mi) em circuito

Nível de dificuldade: Moderado

Observações: Trilho natural com declives suaves, superfícies de terra batida e sinalização adequada. É necessário usar bons calçados e disposição para caminhar em dias quentes. Apenas o primeiro quilómetro (1,9 mi) é acessível para cadeiras de rodas.

Depois, viver uma experiência interativa de cultura guanacasteca durante o almoço, degustando pratos locais enquanto aprende sobre as tradições da região. A jornada termina com um jantar no hotel. Alojamento.

9º DIA – GUANACASTE E PRAIA LAGOSTA (relaxe junto ao mar)

Este dia foi deixado livre para relaxar e desfrutar ao máximo do ambiente tropical. Poderá descansar e/ou passar o dia nas instalações do hotel ou ir para o clube de praia exclusivo em Playa Langosta. Para pessoas com dificuldade de locomoção existe uma cadeira anfíbia que permite desfrutar do mar sem barreiras. Almoço e jantar no hotel, rodeados da brisa marinha e do espírito autêntico de Guanacaste. Alojamento.

10º DIA–NATUREZA E DESPEDIDA

Neste penúltimo dia, viverá uma experiência inesquecível com um safári flutuante pelo rio Corobicí, um local de grande importância ecológica. A bordo de um bote de rafting, poderá observar macacos, aves e mais fauna local guiado por um guia especialista de natureza. Depois de um almoço campestre, regresso ao hotel em Lindora para um jantar de despedida que celebra os momentos vívidos durante esta viagem repleta de natureza, cultura e inclusão.

11º DIA – SAN JOSÉ | MADRID | ...

Manhã livre. É o momento de despedir-se da Costa Rica. Transfer e assistência nas formalidades de embarque no Aeroporto Internacional Juan Santamaría. Voo internacional com escala em Madrid. Noite a bordo.

12º DIA–... | CIDADE DE ORIGEM

Chegada a Portugal. Uma viagem inesquecível que deixará lembranças inesquecíveis e o desejo de regressar a esta terra cheia de pura vida. Até breve, Costa Rica!

Mínimo de 30 participantes

Voos previstos de Lisboa (sujeitos a alterações):

IB 540 01MAY LISMAD 06H35 09H00 (duração aproximada de 1h25m)

IB 243 01MAY MADSDJO 11H30 15H05 (duração aproximada de 11h35m)

IB 244 11MAY SJOMAD 16H30 10H50+1 (duração aproximada de 10h20m)

IB 533 12MAY MADLIS 15H40 16H05 (duração aproximada de 1h25m)

Hotéis previstos de 3* e 4* (ou similares):

Santa Ana: Hotel Hilton Garden Inn Lindora 3* <https://www.hilton.com/en/hotels/sjogsgi-hilton-garden-inn-santa-ana-san-jose/>

Tortuguero: Pachira Lodge 4* <https://www.pachiralodge.com/>

Arenal: Hotel Magic Mountain 4* <https://www.hotelmagicmountain.com/en/>

Tamarindo: Hotel Wyndham Tamarindo 4* <https://www.wyndhamhotels.com/wyndham/tamarindo-costa-rica/wyndham-tamarindo/overview>

Notas:

- Passaporte válido pelo mínimo de 3 meses após a data de regresso, cuja fotocópia deve enviar previamente.
- O programa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos ou alheios à Fundação INATEL.

Inclui

- passagens aéreas em classe económica da Iberia: Lisboa | Madrid | San José e San José | Madrid com direito a bagagem de porão e de mão;
- circuito em autocarro ou transporte privado;
- 10 noites de alojamento em hotéis de 3* e 4*;
- 19 refeições: 9 almoços e 10 jantares;
- atividades culturais, de natureza, históricas, interativas, seguras e adaptadas para adultos e séniores;
- visitas guiadas a zonas de conservação (Sítios UNESCO como Guanacaste e Rincón de la Vieja), Ramsar, experiências com a comunidade, arte, história, centro de resgate e biodiversidade da Costa Rica.
- entradas: Museu do Jade, Parque Nacional do Tortuguero, Reserva mariolas, Parque Nacional Rincón de la Vieja,
- apresentação artística de Jairo Mora; aulas de culinária, conversa com historiador; café cultural;
- passeio de barco para hotel no Tortuguero e regresso, passeio de barco pelos canais do Parque Tortuguero, safari flutuante;
- 6 trilhos pela natureza;
- seguro de viagem;
- taxas de aviação de Lisboa (99€);
- gorjetas para guias e motoristas locais;
- guia acompanhante em espanhol;
- guia de natureza no Tortuguero e Tamarindo;
- guia INATEL.

Não inclui

- taxa de reserva (10 €);
- bebidas às refeições;
- quaisquer serviços não mencionados, como taxas locais, telefonemas, etc.

Locais partida

Lisboa

Condições Gerais

RESUMO:

A combinação de serviços de viagem que lhe é proposta constitui uma viagem organizada nos termos do Decreto-Lei nº 17/2018, de 08 de março. A inscrição em qualquer destas viagens implica a adesão total às condições abaixo mencionadas.

ORGANIZAÇÃO

A organização das viagens é da INATEL Turismo (marca registada da Fundação INATEL), com sede na Calçada de Sant'Ana, n.º180, Lisboa, contribuinte fiscal no 500 122 237, RNAVT nº 2954.

RESPONSABILIDADE

A Fundação INATEL é responsável pela correta execução de todos os serviços incluídos no contrato de viagem. Nas viagens organizadas, a INATEL é responsável perante os participantes, ainda que os serviços sejam executados por terceiros, e sem prejuízo do direito de regresso, nos termos gerais aplicáveis. A INATEL não é responsável por erros na reserva que sejam imputáveis ao participante ou que sejam causados por circunstâncias inevitáveis e excepcionais. É da exclusiva responsabilidade dos participantes a correta informação e a verificação dos nomes constantes na reserva, os quais deverão corresponder aos documentos de identificação, bem como a conferência dos documentos da viagem.

RESERVA

Existe um número limite de 1 quarto por reserva, exceto nos casos relativos ao mesmo agregado familiar (pais, filhos e netos, devidamente comprovados).

PAGAMENTOS | TAXA DE RESERVA

Todas as reservas apenas serão consideradas efetivas após a sinalização ou liquidação dentro dos prazos estabelecidos.

- No ato da inscrição deverá ser pago 40% do valor total da viagem acrescido da taxa de serviço de reserva no valor de 10€, e o restante pagamento, 65 dias antes da data de partida.
- Portal de viagens INATEL – Todas as reservas efetuadas no portal estão isentas da taxa de serviço de reserva, obrigando a uma sinalização de 40% do total da viagem no ato da reserva e ao pagamento total 65 dias antes.

A INATEL reserva-se o direito de anular ou alterar qualquer inscrição cujo pagamento ou reserva, não esteja em conformidade com o exposto, ou quando existam razões justificadas.

SEGURO

Os participantes nas viagens organizadas pela Fundação INATEL encontram-se garantidos por seguro de responsabilidade civil, nos termos da legislação em vigor. Adicionalmente, os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, de acordo com as condições da respetiva apólice. Consulte as garantias de proteção previstas na sua viagem. No ato de inscrição o participante pode solicitar o alargamento da cobertura do seu seguro de viagem para riscos extra e adicionais que considere relevantes (cancelamento de viagem; perda ou extravio de bagagem, e outros), suportando os encargos correspondentes.

ALTERAÇÕES

Todas as alterações às reservas confirmadas inicialmente, (retificação de nomes, datas, tipo de alojamento, viagem ou outra), implicam uma taxa de alteração de reserva de 10 €, acrescida dos encargos que a alteração origine junto dos fornecedores.

RESCISÃO DO CONTRATO PELO PARTICIPANTE

O participante pode rescindir o contrato da viagem, a todo o tempo, antes do início da viagem, assumindo a responsabilidade pelo pagamento da taxa de rescisão, justificável, estabelecida no contrato ou na ausência desta informação, o pagamento do preço da viagem, deduzido dos encargos resultantes da anulação ou reafecção dos serviços da viagem. No caso de desistência de um participante em quarto duplo, o suplemento de quarto individual deverá ser suportado pelo participante que mantém a reserva.

IMPORTANTE: Todas as reservas canceladas estão sujeitas ao pagamento de uma taxa de serviço no valor de 10€, destinada a cobrir encargos operacionais, exceto em caso de anulação de viagem pela INATEL

DESPESAS DE CANCELAMENTO

O participante pode rescindir o contrato da viagem, a todo o tempo, antes do início da viagem, assumindo a responsabilidade pelo pagamento da taxa de rescisão, estabelecida no contrato ou na ausência desta informação, o pagamento do preço da viagem, deduzido dos encargos resultantes da anulação ou reafecção dos serviços da viagem. Quando seja caso disso, o participante será reembolsado pela diferença entre a quantia paga, deduzida da taxa de rescisão e todos os encargos, devidamente justificados. No caso de desistência de um participante em quarto duplo, o suplemento de quarto individual deverá ser suportado

pelo participante que mantém a reserva, exceto no caso de cancelamentos com menos de 48h00 de antecedência, incluindo não comparência à partida, sendo a referida despesa imputada nas despesas de cancelamento do participante que desiste. A Fundação efetuará todas as diligências possíveis para minimizar os custos de cancelamento, nomeadamente os causados por doença.

CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO DE RESERVA (Viagens Internacionais e Ilhas)

- Até 65 dias antes da data da partida: €10 (taxa de reserva);
- Entre 64 e 45 dias antes da data da partida: 35% do valor por pessoa
- Entre 44 e 31 dias antes da data da partida: 70% do valor por pessoa
- Menos de 30 dias antes data da partida, incluindo a não comparência: perda total, deduzido de possíveis custos reembolsáveis;

DOCUMENTAÇÃO

Os participantes deverão possuir toda a sua documentação pessoal regularizada (B.I., cartão de cidadão ou passaporte, com validade mínima exigida, alguns países exigem passaportes com validade mínima de 6 meses, autorizações para menores, vistos de entrada, certificados de vacinas ou outros exigidos). Cédulas ou assentos de nascimento não são válidas como documento de viagem. A INATEL declina qualquer responsabilidade pelo impedimento de participação na viagem por apresentação de documentos inválidos ou esquecimento, bem como outras razões de ordem particular, sendo por conta do participante qualquer gasto que daqui possa decorrer. Em viagens na UE, para obtenção de assistência médica, cada participante deverá ser portador do Cartão Europeu de Seguro de Doença. Os nacionais de países estrangeiros devem consultar informação específica quanto à documentação necessária para a realização da viagem junto das embaixadas/consulados dos países de origem.

PREÇO

Os preços mencionados são válidos para associados INATEL. Para não associados, acresce uma taxa de 20 € por pessoa. Apenas estão isentos da taxa de associado, os participantes partilhando quarto com o associado ou do mesmo agregado familiar (conforme regulamento do Beneficiário).

ALTERAÇÃO AO PREÇO

Os preços constantes do programa, incluindo taxas de aeroporto e portuárias, estão baseados nos custos dos serviços e câmbios vigentes à data de impressão, pelo que estão sujeitos a alterações nos termos legais (aumento ou redução de preço) que resultem de variações no custo dos transportes ou do combustível, impostos, taxas e flutuações cambiais, até 20 dias antes da data da viagem.

OUTRAS CONDIÇÕES

- Passagens aéreas: após emitidas, não são passíveis de alteração e reembolso;
- Os horários de voos estão sujeitos a reconfirmação. É da responsabilidade do cliente a verificação dos horários da sua viagem;
- A ordem do percurso do programa pode ser alterada e qualquer dos hotéis previstos pode ser substituído por outro de categoria similar. A categoria dos hotéis mencionada é determinada pela legislação do país de acolhimento;
- Os preços constantes dos programas estão sujeitos a alterações de acordo com a lei. Sempre que se verifique uma alteração ao preço, o participante será imediatamente informado e convidado a, dentro do prazo que lhe for fixado, aceitar o aumento verificado ou anular a sua inscrição;
- Caso não seja atingido o número mínimo de participantes exigido, a Fundação INATEL, poderá cancelar a viagem, nos termos da lei, notificando o participante, com pelo menos, 48 horas, 7 ou 20 dias de antecedência, dependendo da duração da viagem;
- Horários e Nº de Lugar: é da exclusiva responsabilidade dos participantes a falta de pontualidade a todas as horas de partida; os horários indicados nos programas são aproximados, ressaltando-se quaisquer atrasos por motivos alheios; A numeração atribuída no recibo entregue ao participante poderá não se revestir de carácter fixo, podendo existir rotatividade de lugares;
- Regimes alimentares: a Fundação INATEL declina qualquer responsabilidade por falta de informação prévia do cliente sobre restrições ou regimes alimentares especiais necessários. Em caso de necessidade desse serviço, o mesmo deve ser solicitado aquando da inscrição na viagem, podendo ocorrer gastos suplementares.
- Participantes com dificuldade de locomoção e necessidades especiais: os participantes inscritos nas viagens da Fundação INATEL, devem apresentar plena autonomia física e psíquica para o desenvolvimento do programa previsto. Em caso de necessidade de apoio deverá viajar acompanhado por um cuidador, uma vez que o guia/assistente não pode assegurar este apoio. Todos os programas envolvem percursos a pé, sendo que alguns poderão não ser aconselháveis a pessoas com dificuldades de locomoção ou em cadeira de rodas. É obrigatório que todos os participantes com dificuldades de locomoção ou necessidades especiais, informem no ato da inscrição, a sua condição e o nome do seu cuidador.
- A Fundação INATEL reserva-se o direito de impedir a continuidade da participação em qualquer viagem, sem direito a reembolso, de participantes que evidenciem comportamentos eticamente inadequados, sejam de natureza injuriosa ou agressiva, para com outros participantes ou prestadores de serviço, podendo ainda ser impedidos de realizar novas inscrições em viagens organizadas por esta Fundação.
- O tratamento dos dados pessoais dos clientes é realizado no estrito cumprimento da legislação de proteção de dados pessoais nos termos da lei. Para mais informação consultar o portal INATEL www.inatel.pt sobre política de privacidade.
- Nos termos da Lei n.º 144/2015 de 8 de setembro, informamos que o cliente poderá recorrer às seguintes Entidades de Resolução Alternativa de Litígios de Consumo:
 - a) Provedor da Fundação INATEL;

- b) Comissão Arbitral do Turismo de Portugal em www.turismodeportugal.pt;
- c) Ou a qualquer uma das entidades devidamente indicadas na lista disponibilizada pela Direção Geral do Consumidor em <http://www.consumidor.pt>.
- O presente resumo de condições gerais não dispensa a leitura atenta das condições gerais na íntegra, mencionados na brochura INATEL e Portal de Viagens.
 - Para outras informações, consultar as Condições Gerais INATEL e/ou o programa detalhado da viagem