

SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE: SORRISOS, CHOCOLATE E CAFÉ

05 Out 2025 a 13 Out 2025

Data: 05 Out 2025 a 13 Out 2025
Partidas: Lisboa

3768€
Preço desde

Itinerário

COM ILHÉU DAS ROLAS

País muito querido pelos portugueses, São Tomé e Príncipe oferece uma viagem inesquecível, entre praias paradisíacas de areais douradas e águas cristalinas, luxuriantes mantos verdes de perder de vista e antigas roças perdidas no meio da floresta. É um destino que presenteia os seus sentidos e, onde quer que chegue, será recebido com um sorriso e a hospitalidade tipicamente são-tomense “Leve, Leve”.

“Leve, Leve”: é este o lema que define todo um território, um modo de vida e a cultura de uma ilha. É um dizer vago e estranho, especialmente para quem chega da Europa ocidental, acelerada e das horas fugazes. São Tomé consegue guardar nesta expressão toda a definição de si. Mergulhe connosco na Natureza!

1º DIA - CIDADE DE ORIGEM | SÃO TOMÉ

Comparência no aeroporto, em hora a indicar. Assistência nas formalidades de embarque com o guia acompanhante INATEL e partida em voo regular da TAP com destino a São Tomé. Chegada. Transfer para o hotel. Jantar e alojamento em hotel de 4*.

2º DIA - SÃO TOMÉ

De manhã visita à cidade com um “tour” completo à capital de São Tomé, visitando os seus principais bairros, os seus monumentos e estabelecimentos administrativos, seu museu, seu colorido e animado mercado, vários locais e “ateliers” de artistas são-tomenses. Passagem na Fábrica de Chocolate Diogo Vaz, Casa Cacau, Centro de Artes e Jardim Botânico. Almoço em restaurante local. Regresso ao hotel para usufruto das instalações do hotel, por exemplo da piscina ou tempo livre simplesmente para ir à praia e estar em contacto com a Mãe Natureza. Jantar e alojamento.

3º DIA - ILHÉU DAS ROLAS E RITMOS DO SUL - SUL DA ILHA DE SÃO TOMÉ

Partida muito cedo em direção ao sul da ilha para o Porto de Ponta da Baleia. Travessia de barco (cerca de 30 minutos) até ao Ilhéu das Rolas, um dos diversos ilhéus existentes ao largo da costa de São Tomé e Príncipe. Tem origem vulcânica e situa-se exatamente na linha do equador. Segue a visita pedonal pelos trilhos deste ilhéu na companhia do guia. Inclui a visita ao Padrão do Equador, um pequeno monumento, erigido em 1936, que assinala a passagem da linha do equador pelo Ilhéu das Rolas. Regresso de barco à ilha de S. Tomé. Continuação para a Roça de São João dos Angolares, onde terá oportunidade de almoçar (almoço mais tardio neste dia), degustando uma variedade de especialidades são-tomenses, segundo a inspiração do famoso “chef” João Carlos Silva, proprietário da Roça. Regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

4º DIA - ROTA DO CACAU – NORTE DA ILHA DE SÃO TOMÉ

Partida para a jornada “Cacau” em direção ao norte da Ilha de São Tomé. Visita às grandes roças do cacau e à sua arquitetura de pura tradição portuguesa, como se poderá evidenciar na Roça Agostinho Neto, onde poderá imaginar como eram constituídas as diferentes etapas destas ancestrais produções. Seguida de visita às praias desta região escarpada como a Lagoa Azul, com as suas águas turquesas. Visita à cidade de Neves, importante porto industrial da ilha e Anambo, lugar mítico de desembarque dos exploradores portugueses, no momento da descoberta de São Tomé, onde se poderá admirar o Marco do Descobrimento. Almoço em restaurante local. Regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

5º DIA - SÃO TOMÉ | PRÍNCIPE

Ida para o Príncipe. Hoje dividiremos o grupo em dois para realizar a viagem com destino ao Príncipe. Quem for no grupo do voo da manhã terá almoço e jantar já na ilha do Príncipe. Quem for no grupo do voo da tarde terá o almoço em S. Tomé e jantar no

Príncipe. Chegada e transfer para o alojamento de 4*.

6º DIA - PRÍNCIPE

Passeio para conhecer o Príncipe. A mais pequena das duas ilhas que formam este país, que inclui selvas verdejantes, praias, observação de aves e pesca. Este é um lugar mais tranquilo, sem crime, quase sem turistas, de natureza pura, mas também de escassez e de falta de tudo, mas simultaneamente aqui vive-se o calmo “leve, leve” que nos vai fazer abrandar o ritmo das correrias das nossas cidades. Visitar o remoto Príncipe é quase como viajar no tempo. Restante tempo livre para desfrutar a seu belo prazer das roças e das praias mais selvagens. Regime de pensão completa no hotel.

7º DIA - PRÍNCIPE | SÃO TOMÉ

Regresso a S. Tomé. O grupo que sair do Príncipe no voo da manhã almoçará em S. Tomé. O grupo que for no voo da tarde ainda almoça no Príncipe. Jantar no hotel em São Tomé. Restante tempo livre. Alojamento.

8º DIA - SÃO TOMÉ

Manhã livre para desfrutar da ilha a seu bel prazer. Almoço no hotel. Restante tempo livre com snack antes da partida para o aeroporto de São Tomé. Formalidades de embarque acompanhadas pelo guia INATEL. Voo regular da TAP em direção a Portugal. Noite a bordo.

9º DIA - ... | CIDADE DE ORIGEM

... Chegada no dia seguinte.

Mínimo de 18 participantes.

Horários dos voos intercontinentais (sujeitos a alterações):

TP 1527 05OCT LISTMS 0955 - 1740 (duração aproximada 6h45m)

TP 1528 12OCT TMSLIS 2020 - 0620 (duração aproximada 7h00m) (chegada no dia 13 de Outubro)

Voos domésticos (São Tomé – Príncipe – São Tomé) previstos (sujeitos a alterações):

Ida a 9 de Outubro, regresso a 11 de Outubro - horários a informar

Hotéis previstos: 4* (ou similares)

Hotel Omali Lodge <https://www.hbdprincipe.com/pt/omali/>

Roça Sundry <https://www.hbdprincipe.com/roca-sundry/>

Notas:

- Obrigatório passaporte com validade mínima de seis meses após a data de chegada.
- Não é necessário visto de entrada para estadias inferiores a 15 dias.
- O programa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos ou alheios à Fundação INATEL.

Inclui

-
- passagens aéreas intercontinentais regulares da TAP em classe turística Lisboa | São Tomé | Lisboa, com direito a bagagem de porão (20kg) e de mão (5Kg);
 - passagens aéreas domésticas em voo regular da STP em classe económica São Tomé | Príncipe | São Tomé, apenas com direito a bagagem de porão (15kg);
 - 7 noites de estadia em hotéis 4*;
 - 15 refeições: 7 almoços + 7 jantares + 1 snack;
 - água filtrada às refeições na Ilha do Príncipe;
 - circuito em autocarro;
 - visitas e entradas: Fábrica de Chocolate Diogo Vaz , Casa Cacau, Centro de Artes e Jardim Botânico, Padrão do Equador, Roça S. João de Angolares, Roça Agostinho Neto, Marco do Descobrimento, experiência partilhada por dia na ilha do Príncipe;
 - seguro de viagem;
 - taxas de aviação de Lisboa: 91€;
 - guia INATEL.

Não inclui

- taxa de reserva (10€);
- restantes bebidas às refeições;
- quaisquer serviços não mencionados, como telefonemas, gorjetas; etc.

Locais partida

Lisboa

Condições Gerais

RESUMO:

A combinação de serviços de viagem que lhe é proposta constitui uma viagem organizada nos termos do Decreto-Lei nº 17/2018, de 08 de março. A inscrição em qualquer destas viagens implica a adesão total às condições abaixo mencionadas.

ORGANIZAÇÃO

A organização das viagens é da INATEL Turismo (marca registada da Fundação INATEL), com sede na Calçada de Sant'Ana, n.º 180, Lisboa, contribuinte fiscal no 500 122 237, RNAVT nº 2954.

RESPONSABILIDADE

A Fundação INATEL é responsável pela correta execução de todos os serviços incluídos no contrato de viagem. Nas viagens organizadas, a INATEL é responsável perante os participantes, ainda que os serviços sejam executados por terceiros, e sem prejuízo do direito de regresso, nos termos gerais aplicáveis. A INATEL não é responsável por erros na reserva que sejam imputáveis ao participante ou que sejam causados por circunstâncias inevitáveis e excecionais. É da exclusiva responsabilidade dos participantes a correta informação e a verificação dos nomes constantes na reserva, os quais deverão corresponder aos documentos de identificação, bem como a conferência dos documentos da viagem.

RESERVA

Existe um número limite de 1 quarto por reserva, exceto nos casos relativos ao mesmo agregado familiar (pais, filhos e netos, devidamente comprovados).

PAGAMENTOS | TAXA DE RESERVA

Todas as reservas apenas serão consideradas efetivas após a sinalização ou liquidação dentro dos prazos estabelecidos.

- No ato da inscrição deverá ser pago 40% do valor total da viagem acrescido da taxa de serviço de reserva no valor de 10€, e o restante pagamento, 90 dias antes da data de partida.
- Portal de viagens INATEL – Todas as reservas efetuadas no portal estão isentas da taxa de serviço de reserva, obrigando a uma sinalização de 40% do total da viagem no ato da reserva e ao pagamento total 60 dias antes.

A INATEL reserva-se o direito de anular ou alterar qualquer inscrição cujo pagamento ou reserva, não esteja em conformidade com o exposto, ou quando existam razões justificadas.

SEGURO

Os participantes nas viagens organizadas pela Fundação INATEL encontram-se garantidos por seguro de responsabilidade civil, nos termos da legislação em vigor. Adicionalmente, os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, de acordo com as condições da respetiva apólice. Consulte as garantias de proteção previstas na sua viagem. No ato de inscrição o participante pode solicitar o alargamento da cobertura do seu seguro de viagem para riscos extra e adicionais que considere relevantes (cancelamento de viagem; perda ou extravio de bagagem, e outros), suportando os encargos correspondentes.

ALTERAÇÕES

Todas as alterações às reservas confirmadas inicialmente, (retificação de nomes, datas, tipo de alojamento, viagem ou outra), implicam uma taxa de alteração de reserva de 10 €, acrescida dos encargos que a alteração origine junto dos fornecedores.

RESCISÃO DO CONTRATO PELO PARTICIPANTE

O participante pode rescindir o contrato da viagem, a todo o tempo, antes do início da viagem, assumindo a responsabilidade pelo pagamento da taxa de rescisão, justificável, estabelecida no contrato ou na ausência desta informação, o pagamento do preço da viagem, deduzido dos encargos resultantes da anulação ou reafecção dos serviços da viagem. No caso de desistência de um participante em quarto duplo, o suplemento de quarto individual deverá ser suportado pelo participante que mantém a reserva. **IMPORTANTE:** Todas as reservas canceladas estão sujeitas ao pagamento de uma taxa de serviço no valor de 10€, destinada a cobrir encargos operacionais, exceto em caso de anulação de viagem pela INATEL

DESPESAS DE CANCELAMENTO

O participante pode rescindir o contrato da viagem, a todo o tempo, antes do início da viagem, assumindo a responsabilidade pelo pagamento da taxa de rescisão, estabelecida no contrato ou na ausência desta informação, o pagamento do preço da viagem, deduzido dos encargos resultantes da anulação ou reafecção dos serviços da viagem. Quando seja caso disso, o participante será reembolsado pela diferença entre a quantia paga, deduzida da taxa de rescisão e todos os encargos, devidamente justificados. No caso de desistência de um participante em quarto duplo, o suplemento de quarto individual deverá ser suportado pelo participante que mantém a reserva, exceto no caso de cancelamentos com menos de 48h00 de antecedência, incluindo não comparência à partida, sendo a referida despesa imputada nas despesas de cancelamento do participante que desiste. A Fundação efetuará todas as diligências possíveis para minimizar os custos de cancelamento, nomeadamente os causados por doença.

CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO DE RESERVA (Viagens Internacionais)

- Até 130 dias antes da data da partida: €10 (taxa de reserva);
- Entre 129 e 85 dias antes da data da partida: 40% do valor por pessoa;
- Entre 84 e 46 dias antes da data da partida: 70% do valor por pessoa
- Menos de 45 dias antes data da partida, incluindo a não comparência: perda total, deduzido de possíveis custos reembolsáveis;

DOCUMENTAÇÃO

Os participantes deverão possuir toda a sua documentação pessoal regularizada (B.I., cartão de cidadão ou passaporte, com validade mínima exigida, alguns países exigem passaportes com validade mínima de 6 meses, autorizações para menores, vistos de entrada, certificados de vacinas ou outros exigidos). Cédulas ou assentos de nascimento não são válidas como documento de viagem. A INATEL declina qualquer responsabilidade pelo impedimento de participação na viagem por apresentação de documentos inválidos ou esquecimento, bem como outras razões de ordem particular, sendo por conta do participante qualquer gasto que daqui possa decorrer. Em viagens na UE, para obtenção de assistência médica, cada participante deverá ser portador do Cartão Europeu de Seguro de Doença. Os nacionais de países estrangeiros devem consultar informação específica quanto à documentação necessária para a realização da viagem junto das embaixadas/consulados dos países de origem.

PREÇO

Os preços mencionados são válidos para associados INATEL. Para não associados, acresce uma taxa de 20 € por pessoa. Apenas estão isentos da taxa de associado, os participantes partilhando quarto com o associado ou do mesmo agregado familiar (conforme regulamento do Beneficiário).

ALTERAÇÃO AO PREÇO

Os preços constantes do programa, incluindo taxas de aeroporto e portuárias, estão baseados nos custos dos serviços e câmbios vigentes à data de impressão, pelo que estão sujeitos a alterações nos termos legais (aumento ou redução de preço) que resultem de variações no custo dos transportes ou do combustível, impostos, taxas e flutuações cambiais, até 20 dias antes da data da viagem.

OUTRAS CONDIÇÕES

- Passagens aéreas: após emitidas, não são passíveis de alteração e reembolso;
- Os horários de voos estão sujeitos a reconfirmação. É da responsabilidade do cliente a verificação dos horários da sua viagem;
- A ordem do percurso do programa pode ser alterada e qualquer dos hotéis previstos pode ser substituído por outro de categoria similar. A categoria dos hotéis mencionada é determinada pela legislação do país de acolhimento;
- Os preços constantes dos programas estão sujeitos a alterações de acordo com a lei. Sempre que se verifique uma alteração ao preço, o participante será imediatamente informado e convidado a, dentro do prazo que lhe for fixado, aceitar o aumento verificado ou anular a sua inscrição;
- Caso não seja atingido o número mínimo de participantes exigido, a Fundação INATEL, poderá cancelar a viagem, nos termos da lei, notificando o participante, com pelo menos, 48 horas, 7 ou 20 dias de antecedência, dependendo da duração da viagem;
- Horários e Nº de Lugar: é da exclusiva responsabilidade dos participantes a falta de pontualidade a todas as horas de partida; os horários indicados nos programas são aproximados, ressalvando-se quaisquer atrasos por motivos alheios; A numeração atribuída no recibo entregue ao participante poderá não se revestir de carácter fixo, podendo existir rotatividade de lugares;

- Regimes alimentares: a Fundação INATEL declina qualquer responsabilidade por falta de informação prévia do cliente sobre restrições ou regimes alimentares especiais necessários. Em caso de necessidade desse serviço, o mesmo deve ser solicitado aquando da inscrição na viagem, podendo ocorrer gastos suplementares.
- Participantes com dificuldade de locomoção e necessidades especiais: os participantes inscritos nas viagens da Fundação INATEL, devem apresentar plena autonomia física e psíquica para o desenvolvimento do programa previsto. Em caso de necessidade de apoio deverá viajar acompanhado por um cuidador, uma vez que o guia/assistente não pode assegurar este apoio. Todos os programas envolvem percursos a pé, sendo que alguns poderão não ser aconselháveis a pessoas com dificuldades de locomoção ou em cadeira de rodas. É obrigatório que todos os participantes com dificuldades de locomoção ou necessidades especiais, informem no ato da inscrição, a sua condição e o nome do seu cuidador.
- A Fundação INATEL reserva-se o direito de impedir a continuidade da participação em qualquer viagem, sem direito a reembolso, de participantes que evidenciem comportamentos eticamente inadequados, sejam de natureza injuriosa ou agressiva, para com outros participantes ou prestadores de serviço, podendo ainda ser impedidos de realizar novas inscrições em viagens organizadas por esta Fundação.
- O tratamento dos dados pessoais dos clientes é realizado no estrito cumprimento da legislação de proteção de dados pessoais nos termos da lei. Para mais informação consultar o portal INATEL www.inatel.pt sobre política de privacidade.
- Nos termos da Lei n.º 144/2015 de 8 de setembro, informamos que o cliente poderá recorrer às seguintes Entidades de Resolução Alternativa de Litígios de Consumo:
 - a) Provedor da Fundação INATEL;
 - b) Comissão Arbitral do Turismo de Portugal em www.turismodeportugal.pt;
 - c) Ou a qualquer uma das entidades devidamente indicadas na lista disponibilizada pela Direção Geral do Consumidor em <http://www.consumidor.pt>.
- O presente resumo de condições gerais não dispensa a leitura atenta das condições gerais na íntegra, mencionados na brochura INATEL e Portal de Viagens.
- Para outras informações, consultar as Condições Gerais INATEL e/ou o programa detalhado da viagem.