TERMALISMO E BEM-ESTAR - MANTEIGAS

30 Jun 2024 a 12 Jul 2024

Data: 30 Jun 2024 a 12 Jul 2024
Partidas: Aveiro | Braga | Porto

770€
Preço desde

Itinerário

A cura termal é um dos tratamentos terapêuticos naturais mais antigos sendo os principais benefícios uma significativa diminuição da dor, uma clara melhoria da mobilidade, a diminuição de consumo de medicamentos e, consequentemente, a conquista de confiança e autonomia.
Estes benefícios prolongam-se durante vários meses, prova da eficácia da medicina termal.

As Termas de Manteigas têm como indicação terapêutica as seguintes patologias: doenças do aparelho respiratório, doenças reumáticas e músculo-esqueléticas.

Aproveite este programa de cura termal no INATEL Manteigas Hotel*!**

1º DIA (domingo) – CIDADES DE ORIGEM | MANTEIGAS
Saída com destino a Manteigas. Refeições livres em circuito. Chegada ao hotel e procedimentos de check-in e planeamento termal. Jantar. Reunião de boas-vindas, apresentação do programa e da região e indicação de regras de acesso ao estabelecimento termal. Alojamento.

2º DIA (2ª feira) – MANTEIGAS
Manhã – Consultas no estabelecimento termal e tratamentos termais
Tarde – Consultas no estabelecimento termal e tratamentos termais
Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

3º DIA (3ª feira) – MANTEIGAS
Manhã – Tratamentos termais
Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL
Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

4º DIA (4ª feira) – MANTEIGAS
Manhã – Tratamentos termais
Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL
21H00 –Noite de música ao vivo

5º DIA (5ª feira) – MANTEIGAS | MONDEGUINHO | SABUGUEIRO | LAGOA COMPRIDA | TORRE | MANTEIGAS
Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço. Saída para a Serra da Estrela. A montanha mais alta de Portugal continental, com uma altitude máxima de 1993 metros. Circuito tem a sua primeira paragem na localidade de Mangualde da Serra, no sítio de Corgo das Mós, também conhecido como: Mondeguinho, localizado a 1425 metros de altitude e local onde nasce o rio inteiramente português: Rio Mondego. Continuação de circuito até ao Sabugueiro a 1200 metros de altitude. Classificada como "Aldeia Mais Alta de Portugal" esta aldeia de montanha é um ponto obrigatório de paragem e visita. Passagem pela Lagoa Comprida, um local de paragem obrigatória por ser a maior lagoa da serra. Continuação de circuito até ao local onde um edifício, localizado no topo da imensa Serra, simboliza o ponto mais alto de Portugal Continental. Elevada a 1993 metros encontramos a Torre de 7 metros que completa os 2000 metros de altura da Serra da Estrela. Tempo livre. Regresso ao hotel. Jantar. Termine este dia com uma noite divertida com atividades a serem desenvolvidas pelo nosso assistente/animador INATEL. Alojamento.

6º DIA (6ª feira) – MANTEIGAS
Manhã – Tratamentos termais
Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL
Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

7º DIA (sábado) – MANTEIGAS | GUARDA | MANTEIGAS
Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço. Saída a Guarda. Cidade fortaleza e bastião da fronteira, a Guarda é a cidade mais alta de Portugal, edificada numa cota média um pouco acima dos mil metros de altitude. Herdeira de um património cultural rico e único, de mais de 800 anos de História, desde a Torre de Menagem, símbolo máximo de toda a estrutura defensiva, até à Sé Catedral, um verdadeiro ícone da cidade que a impõem como um dos monumentos maiores de toda a história da arquitetura portuguesa. É também conhecida por ser **F**orte pela torre do castelo e as suas muralhas;**F**arta devido à riqueza do vale do Rio Mondego, **F**ria pela proximidade à Serra da Estrela,**F**iel porque Álvaro Gil Cabral recusou entregar as chaves da cidade ao Rei de Castela e **F**ormosa pela sua beleza natural. Circuito pelas ruas do centro histórico onde se podem descobrir marcas da convivência ancestral entre cristãos e judeus, numa das mais antigas e importantes judiarias da Beira Interior. Tempo livre. Regresso ao hotel. Jantar. No final da noite divirta-se num serão com música ao vivo. Alojamento.

8º DIA (domingo) – MANTEIGAS
Manhã – Tratamentos termais
Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL
Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

9º DIA (2ª feira) – MANTEIGAS
Manhã – Tratamentos termais
Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL
Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

10º DIA (3ª feira) – MANTEIGAS | BELMONTE | MANTEIGAS
Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço. Saída para visita a Belmonte. Vila pertencente à rede das "Aldeias Históricas" sendo a sua história associada à família dos Cabrais e Judeus. Visita guiada aos 3 principais museus da localidade: Museu do Azeite, Museu dos Descobrimentos e Museu Judaico. Circuito em comboio turístico. Tempo livre. Regresso. Após o jantar, termine com uma noite divertindo-se num serão com música ao vivo. Alojamento.

11º DIA (4ª feira) – MANTEIGAS
Manhã – Tratamentos termais
Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL
Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

12º DIA (5ª feira) – MANTEIGAS | SEIA | MANTEIGAS
Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço. Saída para Seia. Visita ao Museu do Brinquedo. Localizado no centro da cidade de Seia, este museu foi inaugurado em 2002 e apresenta uma coletânea de cerca de 8000 brinquedos de Portugal e do mundo, do passado ao presente. Nasceu com o intuito de valorizar um período da vida que é fundamental para o desenvolvimento global do ser humano: a infância, valorizando a atividade lúdica e o direito de brincar, preservando memórias, costumes e crenças dos tempos antigos e atuais. Desempenha ainda um importante papel na consolidação dos laços culturais entre Portugal e o mundo. Após visita circuito na cidade. Tempo livre. Regresso. Jantar. Após o jantar, termine estes 13 dias com uma noite de animação musical ao vivo.

13º DIA (6ª feira) – MANTEIGAS | CIDADES DE ORIGEM
Manhã – Tratamentos termais
Até às 12H00 – Procedimentos de check-out
14H00 – Regresso

Mínimo de 36 participantes

Notas importantes:

- programa sujeito a alterações
- **o alojamento** será repartido apenas entre os 2 edifícios do INATEL Manteigas Hotel***.
    - **no ato de inscrição deverá ser selecionado o edifício pretendido: Edifício Principal ou Casa do Pastor (*).**

    - **?***localizado a cerca de 100 metros do edifício principal
    - *os quartos estão equipados com 2 camas individuais, wc privativo, aquecimento central, TV-LCD, telefone, frigobar e secador de cabelo
    - *o edifício não dispõe de ar condicionado e wifi
    - não se encontra garantido o transporte entre os dois edifícios
- **é obrigatório:**touca, chinelos e fato de banho, para a realização dos tratamentos termais
- **as termas de Manteigas disponibilizam toalha e roupão**para a realização de tratamentos termais
- **horários:** os horários de inscrição, consultas e tratamentos termais serão indicados localmente pelo animador/assistente INATEL
- **preços dos tratamentos termais**: a tabela de preços dos tratamentos termais e demais serviços do balneário pode ser consultada na página 10 do seguinte documento:

https://hoteis.inatel.pt/Files/Brochures/Brochura_de_Pre%C3%A7os_2024-VF%202.pdf

Tendo em conta a génese do programa, a participação no mesmo implica a obrigatoriedade de realização de tratamentos termais nos seguintes termos:

Participantes em quarto individual – obrigatória a realização de tratamentos termais;
Participantes em quarto duplo – obrigatória a realização de tratamentos termais de pelo menos 1 dos participantes;
Participantes em quarto duplo + 3ª pessoa – obrigatória a realização de tratamentos termais de pelo menos 2 dos participantes.

É obrigatória a indicação nas observações da reserva, quais os participantes que pretendem realizar tratamentos termais.
A falta desta informação na reserva, poderá implicar o cancelamento direto da mesma (caso não se cumpram as obrigatoriedades acima descritas) ou a não garantia de vagas para a realização de tratamentos no estabelecimento termal.

Inclui

- 13 dias/ 12 noites de alojamento no INATEL Manteigas Hotel ***
- refeições na unidade hoteleira: 12 almoços e 12 jantares
- 4 passeios turísticos conforme programa
- 4 animações musicais ao vivo
- transporte em autocarro entre as localidades de origem e de destino
- transporte em autocarro para a realização de passeios turísticos
- atividades recreativas a realizar por animador/assistente
- seguro de viagem

Não inclui

- inscrição termal
- consulta termal
- tratamentos termais
- refeições durantes os transferes
- bebidas às refeições
- transporte aéreo com origem nas ilhas
- taxa de reserva (10€)
- quaisquer serviços não mencionados como incluídos

Locais partida

Aveiro | Braga | Porto

Condições Gerais

RESUMO:
A combinação de serviços de viagem que lhe é proposta constitui uma viagem organizada nos termos do Decreto-Lei nº 17/2018, de 08 de março. A inscrição em qualquer destas viagens implica a adesão total às condições abaixo mencionadas.
ORGANIZAÇÃO
A organização das viagens é da INATEL Turismo (marca registada da Fundação INATEL), com sede na Calçada de Sant'Ana, n. º180, Lisboa, contribuinte fiscal no 500 122 237, RNAVT nº 2954.
RESPONSABILIDADE
A Fundação INATEL é responsável pela correta execução de todos os serviços incluídos no contrato de viagem. Nas viagens organizadas, a INATEL é responsável perante os participantes, ainda que os serviços sejam executados por terceiros, e sem prejuízo do direito de regresso, nos termos gerais aplicáveis. A INATEL não é responsável por erros na reserva que sejam imputáveis ao participante ou que sejam causados por circunstâncias inevitáveis e excecionais. É da exclusiva responsabilidade dos participantes a correta informação e a verificação dos nomes constantes na reserva, os quais deverão corresponder aos documentos de identificação, bem como a conferência dos documentos da viagem.
SEGURO
Os participantes nas viagens organizadas pela Fundação INATEL encontram-se garantidos por seguro de responsabilidade civil, nos termos da legislação em vigor. Adicionalmente, os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, de acordo com as condições da respetiva apólice. Consulte as garantias de proteção previstas na sua viagem. No ato de inscrição o participante pode solicitar o alargamento da cobertura do seu seguro de viagem para riscos extra e adicionais que considere relevantes (cancelamento de viagem; perda ou extravio de bagagem, e outros), suportando os encargos correspondentes.
PAGAMENTOS | TAXA DE RESERVA
Todas as reservas apenas serão consideradas efetivas após a sinalização ou liquidação dentro dos prazos estabelecidos.
• No ato da inscrição deverá ser pago 25% do valor total da viagem acrescido da taxa de serviço de reserva no valor de 10€, e o restante pagamento, 30 dias antes da data de partida.
• Portal de viagens INATEL – Todas as reservas efetuadas no portal estão isentas da taxa de serviço de reserva, obrigando a uma sinalização de 40% do total da viagem no ato da reserva e ao pagamento total 60 dias antes.
A INATEL reserva-se o direito de anular qualquer inscrição cujo pagamento não esteja em conformidade com o exposto ou quando existam razões justificadas.
ALTERAÇÕES
Todas as alterações às reservas confirmadas inicialmente, (retificação de nomes, datas, tipo de alojamento, viagem ou outra), implicam uma taxa de alteração de reserva de 10 €, acrescida dos encargos que a alteração origine junto dos fornecedores.
DESPESAS DE CANCELAMENTO
O participante pode rescindir o contrato da viagem, a todo o tempo, antes do início da viagem, assumindo a responsabilidade pelo pagamento da taxa de rescisão, estabelecida no contrato ou na ausência desta informação, o pagamento do preço da viagem, deduzido dos encargos resultantes da anulação ou reafectação dos serviços da viagem. Quando seja caso disso, o participante será reembolsado pela diferença entre a quantia paga, deduzida da taxa de rescisão e todos os encargos, devidamente justificados. A Fundação efetuará todas as diligências possíveis para minimizar os custos de cancelamento, nomeadamente os causados por doença.
CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO DE RESERVA
- Até 30 dias antes da data da partida: €10 (taxa de reserva);
- Entre 29 e 15 dias antes da data da partida: 10% do valor por pessoa
- Entre 14 e 5 dias antes data da partida: 15%
- Até 4 dias antes, incluindo a não comparência: perda total, deduzido de possíveis custos reembolsáveis;
DOCUMENTAÇÃO
Os participantes deverão possuir toda a sua documentação pessoal regularizada (B.I., cartão de cidadão ou passaporte, com validade mínima exigida, alguns países exigem passaportes com validade mínima de 6 meses, autorizações para menores, vistos de entrada, certificados de vacinas ou outros exigidos). Cédulas ou assentos de nascimento não são válidas como documento de viagem. A INATEL declina qualquer responsabilidade pelo impedimento de participação na viagem por apresentação de documentos inválidos ou esquecimento, bem como outras razões de ordem particular, sendo por conta do participante qualquer gasto que daqui possa decorrer. Em viagens na UE, para obtenção de assistência médica, cada participante deverá ser portador do Cartão Europeu de Seguro de Doença. Os nacionais de países estrangeiros devem consultar informação especifica quanto à documentação necessária para a realização da viagem junto das embaixadas/consulados dos países de origem.

PREÇO
Os preços mencionados são válidos para associados INATEL. Para não associados, acresce uma taxa de 20 € por pessoa.
ALTERAÇÃO AO PREÇO
Os preços constantes do programa, incluindo taxas de aeroporto e portuárias, estão baseados nos custos dos serviços e câmbios vigentes à data de impressão, pelo que estão sujeitos a alterações nos termos legais (aumento ou redução de preço) que resultem de variações no custo dos transportes ou do combustível, impostos, taxas e flutuações cambiais, até 20 dias antes da data da viagem.
OUTRAS CONDIÇÕES
• Passagens aéreas: após emitidas, não são passíveis de alteração e reembolso;
• Os horários de voos estão sujeitos a reconfirmação. É da responsabilidade do cliente a verificação dos horários da sua viagem;
• A ordem do percurso do programa pode ser alterada e qualquer dos hotéis previstos pode ser substituído por outro de categoria similar. A categoria dos hotéis mencionada é determinada pela legislação do país de acolhimento;
• Os preços constantes dos programas estão sujeitos a alterações de acordo com a lei. Sempre que se verifique uma alteração ao preço, o participante será imediatamente informado e convidado a, dentro do prazo que lhe for fixado, aceitar o aumento verificado ou anular a sua inscrição;
• Caso não seja atingido o número mínimo de participantes exigido, a Fundação INATEL, poderá cancelar a viagem, nos termos da lei, notificando o participante, com pelo menos, 48 horas, 7 ou 20 dias de antecedência, dependendo da duração da viagem;
• Horários e Nº de Lugar: é da exclusiva responsabilidade dos participantes a falta de pontualidade a todas as horas de partida; os horários indicados nos programas são aproximados, ressalvando-se quaisquer atrasos por motivos alheios; A numeração atribuída no recibo entregue ao participante poderá não se revestir de carácter fixo, podendo existir rotatividade de lugares;
• O tratamento dos dados pessoais dos clientes é realizado no estrito cumprimento da legislação de proteção de dados pessoais nos termos da lei. Para mais informação consultar o portal INATEL www.inatel.pt sobre politica de privacidade.
• Nos termos da Lei n.º 144/2015 de 8 de setembro, informamos que o cliente poderá recorrer às seguintes Entidades de Resolução Alternativa de Litígios de Consumo:
a) Provedor da Fundação INATEL;
b) Comissão Arbitral do Turismo de Portugal em www.turismodeportugal.pt;
c) Ou a qualquer uma das entidades devidamente indicadas na lista disponibilizada pela Direção Geral do Consumidor em http://www.consumidor.pt.
• O presente resumo de condições gerais não dispensa a leitura atenta das condições gerais na íntegra, mencionados na brochura INATEL e Portal de Viagens.
• Para outras informações, consultar as Condições Gerais INATEL e/ou o programa detalhado da viagem.